

IMPLICA'T

10 GESTOS PER LA BIODIVERSITAT



**museu de
ciències naturals
de Barcelona**

Cadascú de nosaltres ha d'aportar el seu granet de sorra. Petites modificacions dels nostres hàbits que, totes juntes, ajudaran a aconseguir el gran canvi que necessitem.



01

Racionalitza el consum d'energia

Disminueix el consum, aposta per les energies renovables, fes un ús mínim del transport privat.



02

Aprofita l'aigua

Redueix el consum d'aigua, instal·la dispositius d'estalvi, recicla les aigües grises.



03

Redueix la producció de residus

Evita els productes amb excés d'emballatge i d'un sol ús. Reutilitza o recicla tot allò que puguis.



04

Consumeix aliments de proximitat i produïts de manera respectuosa envers la natura

Tria aliments frescos, de temporada. Redueix el consum de carn i elimina els productes amb un impacte més negatiu.



05

Redueix el consum tecnològic

Allarga la vida del mòbil, de l'ordinador portàtil i de qualsevol altre dispositiu electrònic.



06

Deixa que la natura entri a casa teva

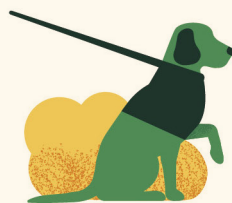
Planta espècies autòctones, al balcó o al jardí. No utilitzis espècies exòtiques invasores.



07

I també a la feina

Redueix el consum d'energia, de plàstic i de paper. Fomenta la responsabilitat corporativa de l'empresa.



08

Respecta l'entorn quan siguis al medi natural

Mou-te pels senders i pels llocs indicats. No alliberis animals domèstics.



09

Informa't dels problemes ambientals i mou-te pel canvi

Interessa't pel coneixement de la natura i per allò que pots fer en benefici de la biodiversitat.



10

Implica't en un projecte de voluntariat

Fes-te d'una entitat de conservació de la natura o participa en un projecte de ciència ciutadana.

GAUDEIX DE LA NATURA I DELS BENEFICIS QUE ENS PROPORCIONA, SENSE MALMETRE-LA

IMPLÍCATE

10 GESTOS POR LA BIODIVERSIDAD



Cada uno de nosotros y nosotras debe aportar su granito de arena. Pequeñas modificaciones de nuestros hábitos que, todas juntas, ayudarán a conseguir el gran cambio que necesitamos.



01

Racionaliza tu consumo de energía

Disminuye el consumo, apuesta por las energías renovables, utiliza lo menos posible el transporte privado.



02

Aprovecha el agua

Reduce el consumo de agua, instala dispositivos de ahorro, recicla las aguas grises.



03

Reduce tu producción de residuos

Evita los productos con exceso de embalaje y desechables. Reutiliza o recicla todo lo que puedas.



04

Consume alimentos de proximidad y producidos de forma respetuosa con la naturaleza

Elige alimentos frescos, de temporada. Reduce el consumo de carne y elimina los productos con un impacto más negativo.



05

Reduce tu nivel de consumo tecnológico

Alarga la vida de tu móvil, ordenador portátil y cualquier otro dispositivo electrónico.



06

Deja que la naturaleza entre en tu casa

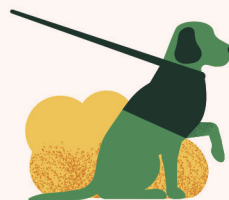
Planta especies autóctonas, en el balcón o en el jardín. No utilices especies exóticas invasoras.



07

Y también en el trabajo

Reduce el consumo de energía, plástico y papel. Fomenta la responsabilidad corporativa de la empresa.



08

Respeto el entorno cuando estés en el medio natural

Muévete por los senderos y lugares indicados. No liberes animales domésticos.



09

Infórmate de los problemas ambientales y muévete por el cambio

Interésate por el conocimiento de la naturaleza y por lo que puedes hacer en beneficio de la biodiversidad.



10

Implícate en un proyecto de voluntariado

Entra en una entidad de conservación de la naturaleza o participa en un proyecto de ciencia ciudadana.

DISFRUTA DE LA NATURALEZA Y DE LOS BENEFICIOS QUE NOS PROPORCIONA, SIN DAÑARLA

GET INVOLVED

10 THINGS YOU CAN DO FOR BIODIVERSITY



It's up to each of us to do our part. Little changes in our habits that together will help us create the big change that we need.



01

Limit your use of energy

Cut down on your use, opt for renewable energies, minimise your use of private transport.



02

Make the most of water

Reduce your water use, install water savings devices, recycle grey water.



03

Reduce your waste production

Avoid single-use products and those with excessive amounts of packaging. Re-use or recycle everything you can.



04

Buy locally-grown foods and products made with nature-friendly systems

Choose fresh, seasonal foods. Reduce your meat intake and eliminate products with a more negative impact on the environment.



05

Reduce your technology use

Prolong the life of your mobile phone, laptop computer and any other electronic device.



06

Let nature into your home

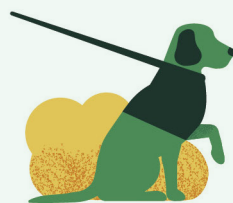
Plant autochthonous species on your balcony or in your garden. Avoid using invasive exotic species.



07

Take measures at work, as well

Reduce your use of energy, plastic and paper. Promote corporate responsibility within the company.



08

Be respectful of the environment whenever you're out in nature

Keep to the marked paths and trails and stay within the designated areas. Do not let pets roam freely.



09

Find out about the environmental problems and do something to change them

Take an interest in learning about nature and find out what you can do to help biodiversity.



10

Get involved in a project as a volunteer

Join a nature conservation organisation or participate in a citizen science project.

ENJOY NATURE AND ALL THE GOOD IT DOES FOR US, WITHOUT HARMING IT

IMPLIQUEZ-VOUS

10 GESTES POUR LA BIODIVERSITÉ



museu de ciències naturals de Barcelona

Chacun·e d'entre nous doit contribuer à la protection de la biodiversité. De petits changements dans nos habitudes qui, à eux tous, œuvreront pour le grand changement dont nous avons besoin.



01

Rationalisez votre consommation d'énergie

Réduisez votre consommation, misez sur les énergies renouvelables, limitez au maximum le recours au transport privé.



02

Optimisez l'utilisation de l'eau

Réduisez votre consommation d'eau, installez des économiseurs d'eau, recyclez les eaux grises.



03

Réduisez votre production de déchets

Évitez les produits avec un surplus d'emballage et à usage unique. Réutilisez ou recyclez tout ce que vous pouvez.



04

Réduisez votre production de déchets

Évitez les produits avec un surplus d'emballage et à usage unique. Réutilisez ou recyclez tout ce que vous pouvez.



05

Réduisez votre consommation technologique

Prolongez la vie de votre smartphone, ordinateur portable et de tout autre appareil électronique.



06

Faites entrer la nature chez vous

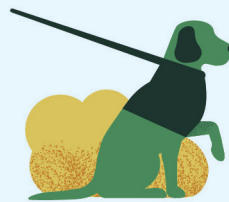
Plantez des espèces autochtones, sur votre balcon ou dans votre jardin. N'utilisez pas d'espèces exotiques envahissantes.



07

Au travail aussi

Réduisez votre consommation d'énergie, de plastique et de papier. Promouvez la responsabilité sociale des entreprises en interne.



08

Respectez l'environnement quand vous êtes en pleine nature

Empruntez les sentiers et les chemins indiqués. Tenez vos animaux de compagnie en laisse.



09

Tenez-vous informé·e des problèmes environnementaux et œuvrez pour le changement

Apprenez-en plus sur la nature et tout ce que vous pouvez faire en faveur de la biodiversité.



10

Impliquez-vous dans un projet comme bénévole

Devenez membre d'une organisation de protection de la nature ou participez à un projet scientifique citoyen.

PROFITEZ DE LA NATURE ET DE SES BIENFAITS SANS L'ABÎMER