

IMPLÍCATE

10 GESTOS POR LA BIODIVERSIDAD



Cada uno de nosotros y nosotras debe aportar su granito de arena. Pequeñas modificaciones de nuestros hábitos que, todas juntas, ayudarán a conseguir el gran cambio que necesitamos.



01

Racionaliza tu consumo de energía

Disminuye el consumo, apuesta por las energías renovables, utiliza lo menos posible el transporte privado.



02

Aprovecha el agua

Reduce el consumo de agua, instala dispositivos de ahorro, recicla las aguas grises.



03

Reduce tu producción de residuos

Evita los productos con exceso de embalaje y desechables. Reutiliza o recicla todo lo que puedas.



04

Consume alimentos de proximidad y producidos de forma respetuosa con la naturaleza

Elige alimentos frescos, de temporada. Reduce el consumo de carne y elimina los productos con un impacto más negativo.



05

Reduce tu nivel de consumo tecnológico

Alarga la vida de tu móvil, ordenador portátil y cualquier otro dispositivo electrónico.



06

Deja que la naturaleza entre en tu casa

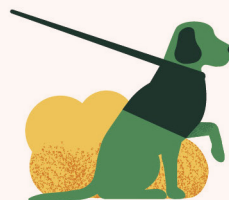
Planta especies autóctonas, en el balcón o en el jardín. No utilices especies exóticas invasoras.



07

Y también en el trabajo

Reduce el consumo de energía, plástico y papel. Fomenta la responsabilidad corporativa de la empresa.



08

Respeto el entorno cuando estás en el medio natural

Muévete por los senderos y lugares indicados. No liberes animales domésticos.



09

Infórmate de los problemas ambientales y muévete por el cambio

Interésate por el conocimiento de la naturaleza y por lo que puedes hacer en beneficio de la biodiversidad.



10

Implícate en un proyecto de voluntariado

Entra en una entidad de conservación de la naturaleza o participa en un proyecto de ciencia ciudadana.

DISFRUTA DE LA NATURALEZA Y DE LOS BENEFICIOS QUE NOS PROPORCIONA, SIN DAÑARLA