

# IMPLICA'T

## 10 GESTOS PER LA BIODIVERSITAT



Cadascú de nosaltres ha d'aportar el seu granet de sorra. Petites modificacions dels nostres hàbits que, totes juntes, ajudaran a aconseguir el gran canvi que necessitem.



01

### Racionalitza el consum d'energia

Disminueix el consum, aposta per les energies renovables, fes un ús mínim del transport privat.



02

### Aprofita l'aigua

Redueix el consum d'aigua, instal·la dispositius d'estalvi, recicla les aigües grises.



03

### Redueix la producció de residus

Evita els productes amb excés d'emballatge i d'un sol ús. Reutilitza o recicla tot allò que puguis.



04

### Consumeix aliments de proximitat i produïts de manera respectuosa envers la natura

Tria aliments frescos, de temporada. Redueix el consum de carn i elimina els productes amb un impacte més negatiu.



05

### Redueix el consum tecnològic

Allarga la vida del mòbil, de l'ordinador portàtil i de qualsevol altre dispositiu electrònic.



06

### Deixa que la natura entri a casa teva

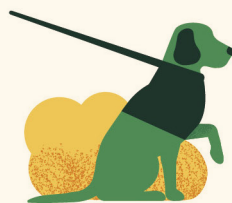
Planta espècies autòctones, al balcó o al jardí. No utilitzis espècies exòtiques invasores.



07

### I també a la feina

Redueix el consum d'energia, de plàstic i de paper. Fomenta la responsabilitat corporativa de l'empresa.



08

### Respecta l'entorn quan siguis al medi natural

Mou-te pels senders i pels llocs indicats. No alliberis animals domèstics.



09

### Informa't dels problemes ambientals i mou-te pel canvi

Interessa't pel coneixement de la natura i per allò que pots fer en benefici de la biodiversitat.



10

### Implica't en un projecte de voluntariat

Fes-te d'una entitat de conservació de la natura o participa en un projecte de ciència ciutadana.

**GAUDEIX DE LA NATURA I DELS BENEFICIS QUE ENS PROPORCIONA, SENSE MALMETRE-LA**