

Guies de lectura

2015

Guia de recursos bibliogràfics i audiovisuals sobre Nutrició

T

R



O



B

A

R



Presentació

Aquesta guia de lectura l'editem amb motiu de l'exposició **Nutrició, impuls vital**, que el Museu de Ciències Naturals ofereix al públic entre el juny de 2015 i el maig de 2016.

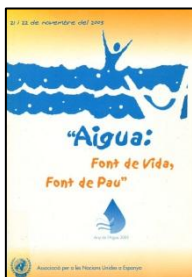
L'exposició ens ensenya que la nutrició és un conjunt de funcions i processos propis dels éssers vius i està estructurada en diversos àmbits, un dels quals és l'alimentació. Aquest recull de referències i recursos que us presentem, confegit amb els documents que tenim en el Centre de Documentació, incideix precisament en aquest aspecte. Així, hi trobareu tractats temes com ara l'aigua com a font de vida, hàbits alimentaris saludables, agricultura ecològica, la influència dels aliments en la salut i d'altres, que, si us animeu a consultar-los, us acostaran als objectius que perseguim: aprendre tot gaudint.

Els documents es troben ordenats alfabèticament. L'últim element de les cites bibliogràfiques és la **signatura**, la notació que indica la localització dels documents. Si els voleu consultar o us els voleu endur en préstec, pregunteu als bibliotecaris.

Adults



A la cuina tot s'aprofita! : receptes fàcils per reciclar les sobres dels àpats / Irene Gelpí.-- Barcelona : Columna, 2008.-- 276 p. ; 27 cm. **Signatura:** MED-643.3 Gel



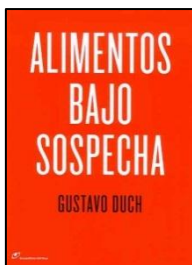
Aigua: font de vida, font de pau : recull de ponències : Barcelona, 21-22 de novembre de 2003 / [recopilació, Secretariat Ad hoc ANUE].-- [Barcelona] : Associació per a les Nacions Unides a Espanya, DL 2004.-- 135 p. ; il. : 30 cm. **Signatura:** MED-556 Aig



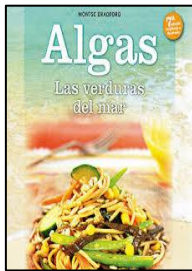
L'aigua i el canvi climàtic a la Mediterrània / [autoria del text: Esteve Corbera i Muntsa Besnard ; autoria dels continguts didàctics Cristina Buscarons ... (et al.)].-- Barcelona : Centre Unesco de Catalunya, 2010.-- 127 p. : fot. col. ; 30 cm. **Signatura:** MED-556 Cor



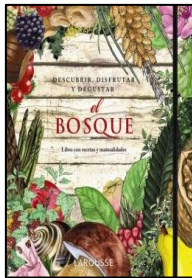
El agua es vida / serie creada y presentada por Yann Arthus-Bertrand ; producida por Jean-Louis Remilleux.-- Barcelona : Tribanda, 2009.-- 1 DVD (92 min.). **Signatura:** MED-AUD-91 Agu



Alimentos bajo sospecha : recetas para una alimentación inteligente / Gustavo Duch.-- Barcelona : Los Libros del Lince, 2011.-- 88 p. : il. ; 18 cm. **Signatura:** MED-504.03 Duc



Algas : las verduras del mar / Montse Bradford.-- Barcelona : Océano, 2011.-- 199 p. : fot. il. ; 27 cm.
Signatura: MED-58 Bra



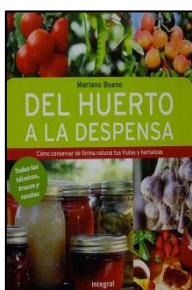
El bosque / Amanda Laporte, Toni Monné, Astrid van Ginkel ; dibujos de Ángel Domínguez.-- Barcelona : Larousse, 2012.-- 160 p. : il. col. ; 23 cm. **Signatura:** MED-635 Lap



La caza como recurso renovable y la conservación de la naturaleza / Jorge Cassinello Roldán.-- Madrid : CSIC : Los Libros de la Catarata, 2013.-- 135 p. : il. ; 21 cm.
Signatura: MED-504.03 Cas



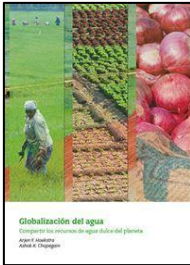
De la terra al rebost : un passeig gastronòmic per la província de Barcelona / fotografies de Txema Salvans ...[et al.] ; textos de Judith Càlix i Cristina Serret ; direcció de continguts, Tana Collado.-- Barcelona : Diputació de Barcelona, Xarxa de Municipis, 2003.—365 p. : fot. col. ; 31 cm.
Signatura: MED-613.2 De l



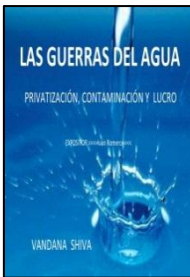
Del huerto a la despensa : cómo conservar de forma natural tus frutas y hortalizas / Mariano Bueno.-- Barcelona : Integral, 2010.-- 157 p. : fot. col. ; 24 cm. **Signatura:** MED-635 Bue



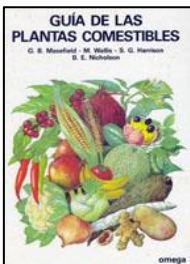
Despilfarro : el escándalo global de la comida / Tristram Stuart ; traducción de María Hernández.-- Madrid : Alianza editorial, 2011.-- 462 p., [8] h. de lám. : il. ; 23 cm.
Signatura: MED-504.03 Stu



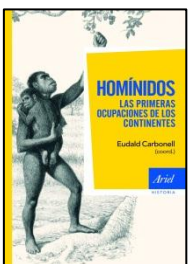
Globalización del agua : compartir los recursos de agua dulce del planeta / Arjen Y. Hoekstra y Ashok K. Chapagain.-- Madrid [etc.] : Fundación Agbar : Marcial Pons, 2010.-- 223 p. ; 24 cm. **Signatura:** MED-504 Hoe



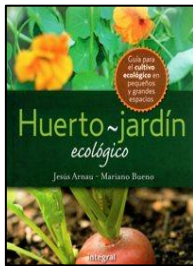
Las guerras del agua : contaminación, privatización y negocio / Vandana Shiva.-- Barcelona : Icaria Antrazyt, 2004.-- 159 p. ; 24 cm. **Signatura:** MED-556 Shi



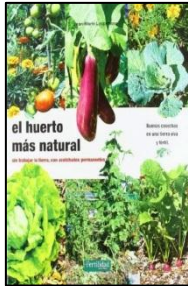
Guía de las plantas comestibles / S. G. Harrison, G. B. Masefield, Michael Wallis ; ilustraciones de B. E. Nicholson.-- Barcelona : Omega, 1980.-- VIII, 208 p. : il. ; 25 cm.
Signatura: MED-635 Gui



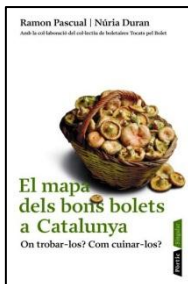
Homínidos : las primeras ocupaciones de los continentes / Eudald Carbonell (coord.). Xosé Pedro Rodríguez ...[et al.].-- [Barcelona] : Ariel Fundación Atapuerca, 2011.-- 780 p. : il. b.n. ; 24 cm. **Signatura:** MED-569.89 Hom



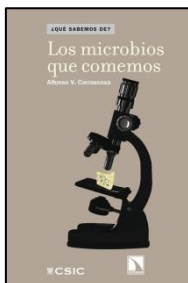
Huerto-jardín ecológico / Jesús Arnau, Mariano Bueno.-- [Barcelona] : Integral, 2010.-- 221 p. : il. col. ; 25 cm.
Signatura: MED-635 Arn



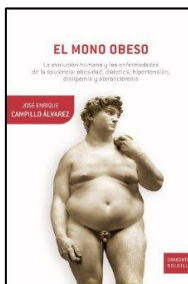
El huerto más natural : [sin trabajar la tierra, con acolchados permanentes] / Jean-Marie Lespinasse ; [traducción: Yago Mellado López].-- Estella (Navarra) : La Fertilidad de la Tierra, 2012.-- 187 p. : fot. col. ; 24 cm. **Signatura:** MED-635 Les



El mapa dels bons bolets a Catalunya : on trobar-los? com cuinar-los? / Ramon Pascual, Núria Duran ; amb la col·laboració del col·lectiu de boletaires Tocats pel Bolet.-- Barcelona : Pòrtic, 2008.-- 206 p. : fot. col. ; 24 cm.
Signatura: MED-582 Pas



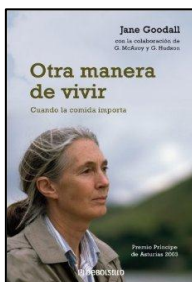
Los microbios que comemos / Alfonso V. Carrascosa.-- Madrid : CSIC, Los Libros de la Catarata, 2011.-- 101 p. ; 21 cm.
Signatura: MED-57 Car



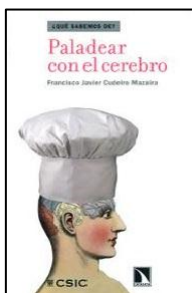
El mono obeso : la evolución humana y las enfermedades de la opulencia: diabetes, hipertensión, arteriosclerosis / José Enrique Campillo Álvarez.-- Barcelona : Crítica, 2010.-- 250 p. ; 23 cm. **Signatura:** MED-N Cam



Nutrición, impulso vital = nutrition, source of life : catálogo de la exposición.-- [Granada] : Fundación Iberoamericana de Nutrición : Parque de las Ciencias, 2013.-- [144] p. : fot. col. ; 21 cm. **Signatura:** MED-613.2 Nut



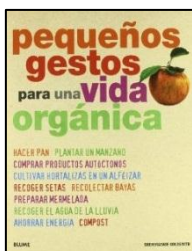
Otra manera de vivir : [cuando la comida importa] / Jane Goodall ; con la colaboración de G. McAvoy y G. Hudson ; traducción de Juan Manuel Ibeas.-- Barcelona : DeBolsillo, 2008.-- 414 p. : fot. b.n. ; 19 cm. **Signatura:** MED-504 Goo



Paladear con el cerebro / Francisco Javier Cudeiro Mazaira.-- Madrid : CSIC; Catarata, cop. 2012.-- 126 p. : il. col. ; 21 cm. **Signatura:** MED-5/6 Cud



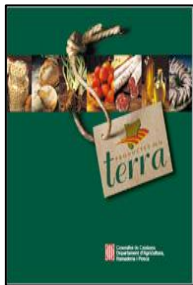
Pensa, compra, cuina, menja : guia per evitar el malbaratament alimentari / [coordinació: Helena Barracó ... [et. al.]].-- Barcelona : Ajuntament de Barcelona, Àrea de Medi Ambient, 2011.-- 60 p. : il. ; 28 cm. **Signatura:** MED-504.03 Pen



Pequeños gestos para una vida orgánica / Sheherezade Goldsmith ; traducción de Remedios Diéguez Diéguez.-- Barcelona : Blume, 2009.-- 224 p. : fot. col. ; 23 cm. **Signatura:** MED-504 Gol



El poder curativo de las plantas : plantas y suplementos naturales para reforzar las defensas y mejorar la salud / [Montserrat Mulea ...[et al.]].-- [Barcelona] : Integral, 2010.-- 286 p. ; 21 cm. **Signatura:** MED-58 Pod



Els productes de la terra / Grup d'Estudis Alimentaris: Jesús Contreras, Juanjo Cáceres, Elena Espeitx.-- [Barcelona] : Generalitat de Catalunya, Departament d'Agricultura, Ramaderia i Pesca, 2003.-- 327 p. : fot. col. ; 26 cm. **Signatura:** MED-613.2 Pro



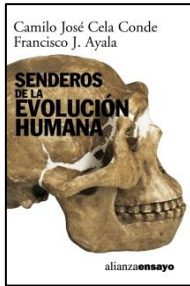
Las proteínas de los alimentos / Rosina López Fandiño.-- Madrid : CSIC: Catarata, 2014.-- 111 p. : il. ; 21 cm. **Signatura:** MED-57 Lop



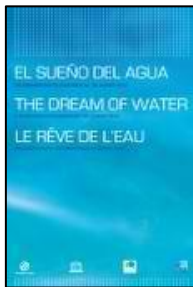
Les qualitats de l'aigua / Manuel Poch.-- Barcelona : Rubes : Generalitat de Catalunya. Departament de Medi Ambient, 1999.-- 158 p. ; 23 cm. **Signatura:** MED-556 Poc



Lo que hay que tragar : minienciclopedia de política y alimentación / Gustavo Duch ; prólogo de Federico Mayor Zaragoza.-- Barcelona : los libros del lince, 2012.-- 257 p. ; 21 cm. **Signatura:** MED-504.03 Duc



Senderos de la evolución humana / Camilo J. Cela Conde y Francisco J. Ayala.-- Madrid : Alianza, 2011.-- 631 p. : il. ; 23 cm. **Signatura:** MED-569.89 Cel



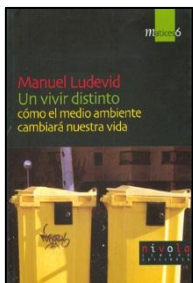
El sueño del agua : un sorprendente documental de Albert Solé / director: Albert Solé ; productor: Loris Omedes.-- [Barcelona] : Bausan Films, 2008.-- 1 DVD (138 min.). **Signatura:** MED-AUD-556 Sue



Tu en el món teu : ecologia quotidiana i sostenibilitat / [textos, Ramon Folch, Lúdia Hervàs, Laura Reñaga].-- Terrassa : Obra Social Caixaterrassa, 2007.-- 181 p. : il. col. ; 23 x 23 cm. **Signatura:** MED-504 Tu

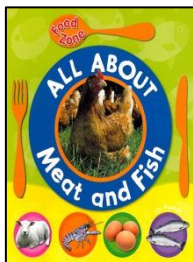


Un hort per ser feliç / Marc Estévez Casabosch.-- Badalona : Ara Llibres, 2012.-- 215 p. : fot. col. ; 23 cm. **Signatura:** MED-635 Est

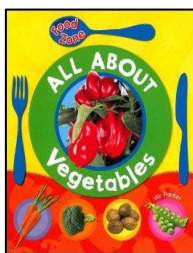


Un vivir distinto : cómo el medio ambiente cambiará nuestra vida / Manuel Ludevid.-- Tres Cantos : Nivola, 2003.-- 254 p. ; 22 cm. **Signatura:** MED-504 Lud

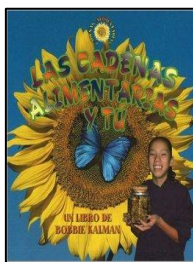
Infantil



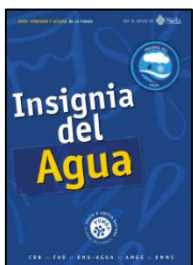
All about meat and fish / Vic Parker.-- London : QED, 2009.-- 24 p. : fot. col. ; 24 cm. **Signatura:** MED-I-636 Par



All about vegetables / Vic Parker.-- London : QED, 2009.-- 24 p. : fot. col. ; 24 cm. **Signatura:** MED-I-635 Par



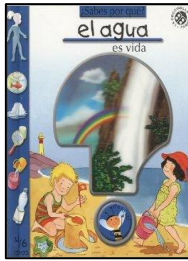
Las cadenas alimentarias y tú / Bobbie Kalman.-- New York [etc.] : Cabtree Publishing, 2006.-- 32 p. : fot. col. ; 24 cm. **Signatura:** MED-I-59 Kal



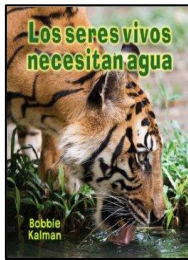
Insignia del agua / Alianza Mundial de la Juventud y de las Naciones Unidas (YUNGA).-- Roma : Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, 2013.-- 96 p. ; il. col. : 21 cm. **Signatura:** MED-I-556 You



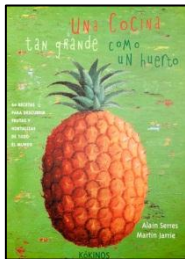
La meva primera guia sobre l'hort urbà / Josep M. Vallès ; il·lustracions: Òscar Julve.-- Barcelona : La Galera, 2010.-- 54 p. : il. col. ; 19 cm. **Signatura:** MED-I-635 Val



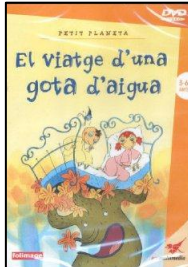
¿Sabes por qué el agua es vida? / Emanuela Bussolati ; ilustraciones de Nella Bosnia ; traducción: David Guixeras.-- Varese : La Coccinella ; Girona : Panini España [distribuidor], 2009.-- [8] f. : il. col. ; 19 cm. **Signatura:** MED-I-556 Bus



Los seres vivos necesitan agua / Bobbie Kalman.-- St. Catharines [etc.] : Cabtree Publishing, 2009.-- 24 p. : fot. col. ; 24 cm. **Signatura:** MED-I-556 Kal



Una cocina tan grande como un huerto / recetas de Alain Serres ; pinturas de Martin Jarrie ; traducción de Chusa Hernández Pezzi.-- Madrid : Kókinos, 2008.-- 68 p. : il. col. ; 35 cm. **Signatura:** MED-I-635 Ser



El viatge d'una gota d'aigua / una sèrie de Jacques-Rémy Girerd.-- Barcelona : Barcelona multimèdia, 2006.-- 1 DVD (65 min.). **Signatura:** MED-AUD-I-504 Via

Recursos

Organitzacions i Institucions de Nutrició

Agència Catalana de Seguretat Alimentària (ACSA)

Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (AECOSAN)

Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID)

Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación (EUFIC)

European Agency for Development and Health (AEDES)

Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT)

International Atomic Energy Agency. Food Security and Agriculture (IAEA)

International Food Biotechnology Committee (ILSI)

International Union of Food Science and Technology (IUFoST)

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO)

United Nations System Standing Committee on Nutrition (UNSCN)

World Food Programme (WFP)

ONGS que treballen a nivell internacional en Salut Nutricional Publica

Foodlinks

Information About the Usai Micronutrient Program (MOST)

International Food Information Council (IFIC)

International Food Policy REsearch Institute (IFPRI)

International Union of Nutritional Sciences (IUNS)

Micronutrient Initiative

Organitzacions Multilaterals, Departaments i Projectes

Asociación para el Estudio de la Conducta Alimentaria (AEETCA)

Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos (IATA-CSIC)

Instituto de la Grasa (IG-CSIC)

International Fund for Agricultural Development (IFAD)

International Network of Food Data Systems (INFOODS)

Federación Española de Sociedad de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD)

Nutrition Facts

United Nations System Standing Committee on Nutrition (UNSCN)

World Health Organization. Nutrition (WHO)

World Health Organization. Food Safety (WHO)

Entitats no oficials

European Nutrition for Health Alliance (ENHA)

European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN)

Federation of European Nutrition Societies (FENS)

Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas (FEDN)

Nutrition Society

Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA)

Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

Altres recursos

Acadèmia Catalana de Gastronomia

European Association for the Study of Obesity (EASO)

Fundació Institut Català de la Cuina i de la Cultura Gastronòmica

Gastroteca

Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente

Real Academia de Gastronomía

Slow Food España

RECORDEU...

Servei de préstec

Us podeu emportar fins a 5 documents durant 3 setmanes, mitjançant el carnet

Avantatges del carnet

Entrada reduïda al Museu de Ciències Naturals de Barcelona

Descompte del 5% a la botiga del Museu Blau

Invitacions a totes les inauguracions del Museu de Ciències Naturals de Barcelona



**museu de
ciències naturals**
de Barcelona

Centre de documentació

Biblioteca del Laboratori de Natura
Passeig Picasso s/n., 08003 Barcelona
Tel. +34 93 256 22 14
bibmuseuciencies@bcn.cat

Biblioteca del Museu Martorell
Parc de la Ciutadella, 08003 Barcelona
Tel. +34 93 256 21 83
bibmuseuciencies@bcn.cat

Mediateca, Museu Blau
Plaça Leonardo da Vinci 4-5, 08019 Barcelona
Tel. +34 93 256 60 15
mediatecanat@bcn.cat



**museu de
ciències naturals**
de Barcelona

www.museuciencies.cat
www.agenda.museuciencies.cat
www.blogmuseuciencies.org
www.facebook.com/museuciencies

Museu Blau
Parc del Fòrum

museuciencies@bcn.cat

Jardí Botànic
Jardí Botànic Històric
Parc de Montjuïc

Amb la col·laboració de:
**Associació d'Amics
del Jardí Botànic**

Museu Martorell
Laboratori de Natura
Parc de la Ciutadella

**Associació d'Amics
del Museu de Ciències
Naturals de Barcelona**

**Institut Botànic
de Barcelona**
Centre mixt
CSIC-Ajuntament
de Barcelona

**El Cercle del Museu
de Ciències Naturals
de Barcelona**

Consorci format per:

